

SAMEN
BEWEGEN
NAAR
BETER

**TOP
FYSIO** 
THERAPIE



PRAKTIJKGEGEVENS

Topfysiotherapie Slebus Wijnakker & Van Berkum
Schadewijkstraat 8, 5348 BC Oss
Wolfskooi 23, 5345 MH Oss
Telefoonnummer: 0412-691002
E-mail: oss@topfysiotherapie.nl
Website: www.topfysiotherapie.nl/oss

ZWEMBAD DRIE ESSEN

Nelson Mandelaboulevard 34, 5342 CZ Oss
Telefoonnummer: 0412-782578
Website: www.drie-essen.nl

AQUAFYSIO

BEWEGEN IN VERWARMD WATER

PRAKTIJK VOOR FYSIOTHERAPIE

Manuele therapie, Oedeemtherapie,
Kinderfysiotherapie, Sportfysiotherapie,
Arbeidsfysiotherapie, Shockwave,
Dry Needling en Medical taping.
Begeleid medisch sporten en AquaFysio.

SAMEN BEWEGEN NAAR BETER

Bij Topfysiotherapie Slebus Wijnakker & Van Berkum kunt u naast fysiotherapie en medisch sporten ook terecht voor AquaFysio! Vanaf oktober 2017 bieden wij naast gezond bewegen in koud water ook de optie om te bewegen in verward water. De praktijk heeft een goede naam opgebouwd door zijn kennis, vaardigheden en ervaring. Wij hebben goed opgeleide mensen in dienst, die werken volgens de meest recente wetenschappelijke inzichten. Samen bewegen we naar beter.

AQUAFYSIO

AquaFysio is bewegen in het water, dat wordt uitgevoerd onder begeleiding van een gekwalificeerde fysiotherapeut. Bewegen in het water biedt vele voordelen. De opwaartse kracht van het water zorgt voor een verlaagde belasting op de gewrichten. Daarmee is het bijzonder geschikt voor mensen met een aandoening aan het bewegingsapparaat en het hart-longensysteem. Denk hierbij aan reumatische aandoeningen, aandoeningen van het zenuwstelsel, spierziekten, chronische rugklachten of revalidatie na een operatie. De weerstand die het water biedt, zorgt voor spierversterking en verbetering van de algehele conditie.

Er wordt getraind in het verwarmde zwembad van Drie Essen. Door een verstelbare zwembadbodem en aangename watertemperatuur ($\pm 31^\circ$) kunnen we zorgen voor een ideale lesomgeving.

DESKUNDIGE BEGELEIDING DOOR FYSIOTHERAPEUT

Er zijn vaste trainingstijden en de groepen zijn gebonden aan een maximum aantal deelnemers. Onze fysiotherapeuten zijn

speciaal opgeleid om u te begeleiden bij de AquaFysio. Voor een optimaal effect vindt het bewegen in het water plaats in kleine, vaste groepen. Elke groep heeft zijn eigen fysiotherapeut die voor een gevarieerde lesinhoud zorgt.

PLAATS EN TIJDEN

Een les AquaFysio in warm water duurt drie kwartier en wordt aangeboden in zwembad Drie Essen te Oss. De lessen vinden plaats op de volgende tijden:

- Dinsdagmiddag 13.00-13.45 uur
- Vrijdagmiddag 12.45-13.30 uur

U heeft de mogelijkheid om 1x of 2x per week deel te nemen.

Het vakantierooster is gelijk aan die van Drie Essen.

KOSTEN

De kosten voor AquaFysio in warm water bedragen €110,25 per 10 lessen. Bij deelname van 2x per week betaalt u €165,40 voor 20 lessen (25% korting). Bij onze balie kan een 10- of 20-badenkaart worden gekocht. De kaart is 11 weken geldig. Daarna komt het tegoed te vervallen.

Afhankelijk van de indicatie en uw zorgverzekering kunt u ook deelnemen op therapeutische basis. De lessen worden dan vergoed vanuit uw zorgverzekering, tot een maximum van drie maanden. Daarna kan alsnog de overstap naar een abonnement worden gemaakt.

DEELNAME

Indien u wilt deelnemen aan AquaFysio kunt u contact met ons opnemen. Hierbij kunt u uw lichamelijke klachten benoemen. Zo is onze fysiotherapeut hiervan op de hoogte en kan de les hierop worden aangepast.