

Vergoeding

Bij een medische indicatie kan uw kind in aanmerking komen voor vergoeding door de zorgverzekeraar. Voor meer info hieromtrent kunt u contact met ons opnemen.

Meer informatie

Wilt u meer weten over het programma, of wilt u een afspraak maken, neemt u dan contact met ons op:

Topfysiotherapie Drunen

Tinie de Munnikstraat 11

5151VW Drunen

T: 0416-376575

E: info@fysiodrunen.nl

W: www.topfysiotherapie.nl/drunen



Eline Das

Diëtist

Diëtistenpraktijk de

Langstraat

E: info@dietist-langstraat.nl

T: 0416 – 377 193



Monique van Hattum

Kindertherapeut

/Systeemtherapeut

Praktijk KindVerbindt

T: 06-24791353

W: www.kindverbindt.nl



Merne Muskens

Leefstijl coach

Topfysiotherapie Drunen

E:

m.muskens@fysiodrunen.nl

T: 0416-376575



Ingrid van den Berg- van
Son

Kinderfysiotherapeut

Topfysiotherapie Drunen

E: i.vdberg@fysiodrunen.nl

T: 0416-376575

Topfysiotherapie® Drunen

Tinie de Munnikstraat 11, 5151 VW Drunen



T: 0416-376575

E: info@fysiotherapie.nl

W: www.topfysiotherapie.nl/drunen

TOPfit, dat ben ik!

**Beweeg- en
coachprogramma
voor kinderen
met overgewicht**

TOPfit, dat ben ik!

Topfysiotherapie Drunen biedt een multidisciplinair programma aan voor kinderen en jongeren met overgewicht en obesitas.

Coaching en beweegprogramma op maat

Uit onderzoek is gebleken dat een multidisciplinaire aanpak effectief is. Deze aanpak leidt tot een gezondere lichaamssamenstelling, betere kwaliteit van leven en verbeterde conditie van kinderen. Daarom is in samenwerking met een leefstijlcoach, kinderfysiotherapeut, diëtist en kinder- / systeemtherapeut een programma ontwikkeld voor kinderen, om deze uitdaging samen met hun ouders aan te gaan.

De leefstijlcoach is de verbindende factor gedurende het traject.

De kinderfysiotherapeut verzorgt de sportlessen. Tijdens de sportlessen zullen in groepsverband conditie, kracht en sport- en spelvaardigheden aan bod komen. Het trainen in een groep is erg leuk en motiverend. Samen je doel behalen is altijd leuker dan alleen!

De diëtist zal samen met kind en ouders gaan kijken hoe de voeding zo gezond en volwaardig mogelijk gemaakt kan worden. Dit betekent niet dat hij/zij nooit meer iets lekkers mag hebben, maar we gaan wel opzoek naar een goede balans hierin.

De kindertherapeut van KindVerbindt bekijkt samen met het kind en ouder waar de hulpvragen omtrent het gedrag en eetpatroon vandaan komen. Er kunnen onderliggende problematieken spelen die het eetpatroon in stand houden waardoor een kind bijvoorbeeld

uit emotie kan gaan eten. Dit proberen we samen te ontdekken en te doorbreken zodat het kind weer "lekker in zijn of haar vel" komt te zitten.

De kindertherapeut is niet standaard betrokken bij het programma, maar wordt ingeschakeld indien nodig.

Doel van het programma

Tijdens het programma wordt er gewerkt aan één/meerdere van onderstaande doelstellingen. Doelen van het programma kunnen zijn:

- Verandering van het beweeggedrag;
- Verandering in het eetgedrag;
- Verbeteren van fitheid;
- Afname/stabilisatie van gewicht;
- Verandering in het totale gedrag van het kind, zodat het kind zich lekker in zijn/haar lijf voelt.

Samen werken aan gezondheid

Het programma is bedoeld voor kinderen met overgewicht die:

- Gemotiveerd zijn om samen met hun ouders iets aan hun gewicht te doen.
- Bewegen steeds minder leuk zijn gaan vinden vanwege hun overgewicht.
- Fysieke en/of psychische problemen ervaren ten gevolge van hun overgewicht.
- Zelfstandig niet een gezond(er) gewicht kunnen bereiken.

Informatiebrief

Ieder kind dat start met 'TOPfit, dat ben ik!' krijgt een begeleidende informatiebrief. Hierin wordt het programma uitgebreid uitgelegd.